

ESCUELA DE FORMACIÓN

(Escuela de Menores)

Village Padel Club | Temporada 2020-2021



INFORMACIÓN ESCUELA DE FORMACIÓN

CALENDARIO

Pruebas de nivel: del 2 al 25 de Septiembre de 2020

Escuela: Del 28 de Septiembre de 2020 al 25 de Junio de 2021

RECUPERACIONES

- En festivos, a concretar con los padres.
- 2 primeras semanas siguientes tras finalizar la escuela.

NO SE REALIZARÁN CLASES

No se impartirán clases en los festivos locales y nacionales.

Del 24 de diciembre de 2020 al 7 de enero 2021.

Del 29 de marzo al lunes 05 de abril de 2021.

HORARIO DE CLASES

De Lunes a Viernes

1r Turno: de 17.30h a 18.30h

2º Turno: de 18.30h a 19.30h

Sábado

1r Turno: de 9:00h a 10:00h

2º Turno: de 10:00h a 11:00h

3r Turno: de 11:00h a 12:00h

4º Turno: de 12:00h a 13:00h

REQUISITOS

Grupos de 3, 4 o 5 alumnos máximo.

Edad: de 5 a 17 años

PRECIOS

Matrícula inicial de 40€ (incluye chándal completo y camiseta)

49€ mensuales | 1 entreno semanal

79€ mensuales | 2 entrenos semanales

EQUIPO TÉCNICO

Coordinadora y monitora

Carla Muntada

GRUPOS Y SESIONES

GRUPOS DE 3 A 5 ALUMNOS

Esta temporada, las clases de la escuela de formación se impartirán en grupos de 3 a 5 alumnos, todos con una edad y nivel muy similar. El nivel lo determinará un profesor mediante una prueba de nivel previa al inicio de las clases.

¿Por qué? El hecho de que cada grupo esté formado por alumnos con una edad y nivel similares, permitirá la rápida mejora del grupo, pudiendo trabajar juntos para mejorar en los aspectos técnicos del pádel, y para aprender desde pequeños los valores de este deporte.

ESTRUCTURA DE LAS CLASES

Calentamiento: 5' trote + rotación de articulaciones

Entrada en ritmo: 10' juegos con desplazamientos

Parte principal: 25' aprendizaje de la técnica

Aplicación práctica del tema principal: 15'

Juegos: 5'

MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

- Carro de bolas
- Pickies recoge bolas
- Conos y aros

PLANIFICACIÓN ANUAL

OBJETIVOS GENERALES

- Aprender y/o consolidar el abanico de golpes técnicos del pádel.
 - Aprender los valores del pádel
 - Aprender el reglamento de este deporte
- Ofrecer un servicio de enseñanza con alto nivel de calidad y profesionalidad, adecuada planificación y un trato cercano

PLANIFICACIÓN POR TRIMESTRES

GRUPOS DE 5-9 AÑOS

Trimestre 1

- Adquirir acciones motoras básicas con pala y pelota.
- Ejecutar correctamente los golpes de derecha y revés, bloqueos en volea, y remate.

Trimestre 2

- Realizar juegos con compañeros fomentando la sociabilidad, empatía y trabajo en equipo.
- Conocer de forma muy básica el objetivo del juego y algunas reglas.

Trimestre 3

- Ejercicios y juegos técnicos y tácticos para la mejora del pádel y la cohesión del grupo.

GRUPOS DE 10-17 AÑOS

Trimestre 1

- Repaso general (empuñaduras, efectos, golpes, zonas de juego).
 - Posición corporal de espera
 - Técnica de derecha y revés
 - Técnica de volea
 - Técnica de globo
 - Salidas de pared simples

Trimestre 2

- Salidas de pared dobles
 - Saque y resto
- Combinación de golpes
 - Remates
- Transiciones defensa - ataque

Trimestre 3

- Situaciones de juego en ataque y defensa
 - Estrategias de juego
- Situaciones de partido o partidos completos con objetivos marcados

OBJETIVOS A CORTO PLAZO Y MEDIO PLAZO

Cada día de entrenamiento se marcarán los objetivos para esa sesión, y a final de la misma pondremos en común lo aprendido, para dar por comprendidos todos los conocimientos expuestos de la sesión y de los objetivos marcados.

JORNADAS EXTRAESCOLARES

Durante el año se realizará la JORNADA DE LA ESCUELA, una jornada pensando para los alumnos de la escuela, para que se lo pasen en grande, aprendan, jueguen, consigan premios y regalos, y acaben con un pica-pica final en el club.