

ESCUELA DE ADULTOS

GRUPOS DE 3 PERSONAS

Village Padel Club | Temporada 2020-2021



INFORMACIÓN ESCUELA DE ADULTOS

CALENDARIO

Pruebas de Nivel: Del 02 al 25 de Septiembre de 2020

Escuela: Del 28 de Septiembre de 2020 al 30 de Julio de 2021.

Recuperaciones: Del 06 al 31 de Julio de 2020

RECUPERACIONES

Se recuperarán clases o bien en festivos, pactándolo previamente con el monitor, o bien en Septiembre de 2021.

Se podrán recuperar únicamente clases que:

- Se anulen por lluvia.
- Se anulen por un inconveniente del monitor.
- Se anulen por lesión de algún integrante de la pareja
(presentando el parte médico)

FESTIVOS

No se realizarán clases de escuela, en los festivos locales y Nacionales.

HORARIO DE CLASES

De Lunes a Viernes

Horario Low: 9h a 17:30h / Horario Prime: de 17:30h a 21:30h

PRECIOS

45€ al mes en horario Low / **55€** al mes en horario Prime

20€ de matrícula que se devolverán al finalizar la escuela.

MONITORES

Jorge Hernán Tupayachi

Roger Morte Romero

GRUPOS Y SESIONES

GRUPOS DE 3 ALUMNOS

Son muchas las ventajas de las escuelas de adulto en grupo. Para los que se inician, es la mejor manera de aprender y soltarse, perder los miedos y conocer a gente de tu mismo nivel. Las clases son muy dinámicas, divertidas, y con un gran componente técnico y táctico.

Para los más avanzados, es ideal para el perfeccionamiento de técnica y táctica pero sobretodo, desarrollo de situaciones de juego, con la posibilidad de hacer preguntas a nuestros monitores profesionales.

PLANIFICACIÓN ANUAL

OBJETIVOS GENERALES

- Introducir todos los aspectos generales del pádel.
- Mejorar el rendimiento físico.
- Consolidar el abanico de golpes técnicos del pádel.
- Aplicar la táctica y estrategia del pádel.

TRABAJOS ESPECÍFICOS DE MEJORA TÉCNICA Y TÁCTICA

- Técnica y aplicación de golpes liftados y cortados.
- Rebotes compuestos.
- Combinación de golpes.
- Remates.
- Transiciones defensa – ataque.
- Control de potencia de golpeo.
- Ejercicios tácticos compuestos.
- Situaciones de juego en ataque y defensa.
- Estrategias de juego.
- Situaciones de partido o partidos completos con objetivos marcados.